

# 13th Annual Senior Wellness Week



April 22nd - April 26th, 2013

Organized by:  
The Greater Saint John Senior Wellness Committee  
Including:  
St Joseph's Health & Aging Program  
St Joseph's Community Health Centre  
NB Trauma Program  
Loch Lomond Villa®,  
Go Ahead Seniors Inc.,  
and  
Saint John Leisure Services

Organizé par :  
Le comité de santé du mieux-être des aînés de Saint John  
incluant :  
Le Programme de santé et de vieillissement de St Joseph's,  
Le Centre de santé communautaire de St Joseph's,  
Programme de traumatologie du N.-B.,  
Loch Lomond Villa®,  
Aînés (Aînées) en Marche,  
et  
Services de loisirs de Saint John

du 22 avril au 26 avril 2013



13<sup>ème</sup> semaine  
annuelle du  
mieux-être  
des aînés



## Monday, April 22nd to Friday, April 26th

### Senior Wellness Information Display

**Where:** St Joseph's Hospital  
Main Lobby  
(130 Bayard Drive)

**When:** 9:00am - 9:00pm  
All Week

#### Organized By:

St Joseph's Health &  
Aging Program

## Monday, April 22nd

### Senior Wellness Information Display

**Where:** McAllister Place Mall  
Food Court Area  
(519 Westmorland Road)

**When:** 9:00am - 10:00am

#### Organized By:

The Greater Saint John  
Senior Wellness Committee  
& Zoomers on the Go

## Tuesday, April 23rd

### Portrait of NB Healthcare: Through the Eyes of Our Seniors

**Where:** Saint John City Market  
Seniors Club  
Saint John City Market  
47 Charlotte Street, 2nd  
floor (elevator access  
available)

**When:** 10:30am

**Speaker:** Michelina Mancuso,  
Executive Director,  
Performance Measurement,  
New Brunswick Health  
Council

## Wednesday, April 24th

### Bingo! Dab Out Depression

**Where:** Loch Lomond Villa  
Lions Den  
(185 Loch Lomond Road)

**When:** 2:00pm

#### Speakers:

Seniors Mental Health Team

## Thursday, April 25th

### Breaking Bread Together

**Where:** Stephenson Tower  
(40 Stephenson Tower Drive)

**When:** 11:00am

**Speaker:** Karen Simon, dietitian

## Friday, April 26th, 12:30 - 3:30 pm

### SENIOR WELLNESS FAIR

**Simonds Lions Auditorium  
Loch Lomond Villa -**

Loch Lomond Road

**Over 30 Health & Wellness**

**Exhibitors for Seniors**

**Music by Delbert 2:15 - 3:15**

**Refreshments & Door Prizes**

**Bring Your Old and Outdated**

**Medications for Free Disposal**

**Come, Bring a Friend and Enjoy**

**the FUN!**

### Le mercredi 24 avril

#### Bingo! A bas la dépression

**Lieu :** Loch Lomond Villa

Lions Den

185, chemin Lomond

**Heure :** 14 h

**Conférenciers :**

l'Équipe de santé mentale des aînés

#### Le jeudi 25 avril

#### Le partage du pain

**Lieu :** Stephenson Tower

40 promenade Stephenson

Tower

**Heure :** 11 h

**Conférencière :** Karen Simon, diététiste

#### Le vendredi 26 avril

**de 12 h 30 à 15 h 30**

#### SALON D'INFORMATION SUR LE MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS

**Auditorium Simonds Lions**

Loch Lomond Villa

Chemin Loch Lomond

**Plus de 30 exposants sur la santé et le**

**mieux-être des aînés**

**Musique par Delbert de 14 h 15 à**

**15 h 15**

**Rafraîchissements et prix de présence**

**Apportez vos médicaments périmés**

**pour que l'on dispose de ces produits**

**gratuitement. Venez vous amuser**

**avec un ou une ami(e)!**

### Du lundi 22 avril au

#### Vendredi 26 avril

**Mieux-être des aînés -**

**Kiosque d'information**

**Lieu :**

Hôpital St. Joseph

Entrée principale

130, promenade Bayard

**Heure :** de 9 h à 21 h

Tous les jours de la semaine

**Organisé par :**

Programme Santé et

Vieillessement de

l'Hôpital St. Joseph

#### Le lundi 22 avril

**Mieux-être des aînés -**

**Kiosque d'information**

**Lieu :** Centre commercial McAllister Place

Aire de restauration

519, chemin Westmorland

**Heure :** de 9 h à 22 h

**Organisé par :** le Comité de mieux-être

des aînés de la grande région

de Saint John et les « Zoomers

» en mouvement

#### Le mardi 23 avril

**Portrait des soins de santé au N.-B.**

**à travers les yeux des aînés**

**Lieu :**

le Club des aînés du marché de

Saint John

Le marché de Saint John

47, rue Charlotte Street, 2e

étage (accès aux ascenseurs

disponible)

**Heure :** 10 h 30

**Conférencière :** Michelina Mancuso,

directrice exécutive, Évaluation

du rendement, Conseil de la

santé du Nouveau-Brunswick